

2. ročník kazuistickej konferencie Hlavalamy v detskej psychiatrii

V dňoch 5.-6. marca 2020 sa v Martine uskutočnil 2. ročník kazuistickej konferencie Hlavalamy v detskej psychiatrii, pravdepodobne ako jedno z posledných odborných podujatí pred vypuknutím pandémie COVID-19. Podujatie organizoval výbor Sekcie detskej a dorastovej psychiatrie SPsS SLS. Hlavným garantom podujatia bola prof. MUDr. Ingrid Tonhajzerová, PhD. z Jesseniovej Lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Martine.

Psychiatr. prax, 2020;21(3):127

Podujatie sa tešilo bohatej účasti detských aj dospelých psychiatrov, pediatrov, psychológov, psychoterapeutov, liečebných a špeciálnych pedagógov. Odborný program pozostávajúci z 25 prednášok a 2 interaktívnych workshopov si vypočulo 108 účastníkov.

Konferenciu otvorili členovia výboru spoločnosti, ktorí informovali účastníkov o výsledkoch volieb do výboru, ktoré prebehli v decembri 2019. Doc. MUDr. Jana Trebatická PhD. sa poďakovala bývalým členom výboru a uviedla aktuálny novozvolený výbor. Zmena nastala aj v predsedníctve. Doterajšiu predsedníčku doc. MUDr. Janu Trebatickú PhD. vystriedala MUDr. Zuzana Matzová, PhD., ktorá následne otvorila na konferencii odborný program úvodnou prednáškou o pripravovanej novej 11. revízii Medzinárodnej klasifikácie chorôb. V prednáške ponúkla informácie o zmenách v diagnostike a kódovaní psychických porúch, ktoré sa v novej klasifikácii budú čiastočne meniť. Nasledujúca prednáška hlavnej odborníčky pre detskú psychiatriu na Slovensku MUDr. Terézie Rosenbergerovej sa venovala liečbe detí s poruchou aktivity a pozornosti a jej zásadnému významu v prevencii rozvoja závažných dôsledkov, akými sú napríklad rozvoj závislosti od psychoaktívnych látok.

Podujatie pokračovalo veľmi zaujímavými a krásne pripravenými kazuistikami z pedopsychiatrického pracoviska v Martine. Obzvlášť zaujala kazuistika, ktorú prezentoval MUDr. PhDr. Igor Hrtánek, PhD. o pacientovi s organickou katatóniou na podklade demyelinizačného syndrómu. Kazuistika bola doplnená videonahrávkami stavu pacienta v priebehu liečby. Táto kazuistika bola v anonymnom hlasovaní o najlepšiu kazuistiku ohodnotená publikom 1. miestom. Inšpiratívny bol aj následný blok pracovníkov Kliniky detskej psychiatrie v Bratislave s témou liečby porúch príjmu potravy.

Organizátori dúfajú, že podujatie pritiahne aj ďalších mladých pedopsychiatrov.



Prednášajúci referovali o získaných skúsenostiach počas dvoch vzdelávacích pobytov na pracovisku Špecializovanej jednotky na liečbu porúch príjmu potravy v Londýne (Eating Disorders Unit Maudsley). Prednášky na seba tematicky nadväzovali, a tak ponúkli ucelené informácie o prístupoch v liečbe týchto porúch podľa konceptu pracoviska, ktoré sa podieľa na tvorbe NICE (National Institute for Health and Care Excellence) a APA (American Psychiatric Association) guidelineov liečby porúch príjmu potravy.

Popoludnie prvého dňa pokračovalo správou komisárky pre deti Ing. Viery Tomanovej PhD. Nasledovali dva bloky kazuistík rozličných klinických obrazov komplikovaných pacientov. V príspevkoch sa ukázalo, aká je dôležitá kvalitná komplexná diagnostika, najmä pri závažných psychotických stavoch, ktoré sú v súvisi so zmenami na mozgu zaznamenanými zobrazovacími technikami, či s liečbou isotretinoinom. Prezentované boli aj kazuistiky z vedeco-výskumnej oblasti, výskumu emočnej dysregulácie a výskumu pupilometrie.

Druhý deň sa začal sympóziom s témou liečebného užívania probiotík u pacientov s detským autizmom. Nasledovali dva bloky kazuistík, ktoré si pripravili lekári, ktorí sú zaradení v špecializačnom štúdiu z detskej psychiatrie. Prednášky boli veľmi pestré, zahŕňali témy bipolárnej poruchy v detskom a adolescentnom veku doplnené o arteterapeutickú tvorbu jednej z pacientok, tikovú poruchu komorbídnu s epilepsiou, doplnenú videozáznamom z vyšetrovaní, nepredvídateľný suicidálny



pokus u pacientky s poruchou autistického spektra či kazuistiku pacienta s disruptívnou poruchou regulácie nálady. Posledný príspevok predniesla viceprezidentka Psychiatrickej spoločnosti SLS MUDr. Dagmar Breznoščáková PhD.

Konferencia bola zakončená slávnostným vyhodnotením najzaujímavejších a najlepšie odprezentovaných kazuistík. Na 1. mieste sa umiestnil MUDr. PhDr. Igor Hrtánek PhD. z Psychiatrickej kliniky JLF UK v Martine. 2. miesto obsadila MUDr. Anna Surovcová z Kliniky detskej psychiatrie LF UK v Bratislave. Na 3. mieste sa umiestnili s rovnakým počtom hlasov MUDr. Romana Hanuštiaková z Kliniky detskej psychiatrie LF UK v Bratislave a MUDr. Miroslav Oppa, PhD. z Psychiatrickej kliniky JLF UK v Martine.

Pevne veríme, že aj takéto akcie budú viesť k zvýšeniu záujmu o prácu v tomto odbore, pretože by sme v budúcnosti radi uvítali ďalších mladých pedopsychiatrov.

Zároveň ponúkame čitateľom vybrané abstrakty z prednášok z tohto odborného podujatia.

*Za organizačný výbor
MUDr. Zuzana Matzová, PhD.*